

CUENTOS. DE 3 A 12 AÑOS



@elauladecampanilla

"**El monstruo de colores**" de Anna Llenas: Este libro presenta al monstruo de colores, que se siente confundido y no sabe qué hacer con sus emociones. Es una excelente manera de introducir a los niños pequeños en el reconocimiento y la gestión de sus emociones.

"**La caja de emociones**" de Anna Llenas: Este libro también de Anna Llenas es interactivo y ayuda a los niños a identificar y expresar sus emociones a través de la manipulación de cartas que representan distintos sentimientos.

"**¿Cómo te sientes?**" de Anthony Browne: En este libro, los niños pueden explorar una variedad de emociones a través de ilustraciones coloridas y expresivas.

"**El monstruo de los colores va al cole**" de Anna Llenas: Continuación del primer libro, esta historia sigue al monstruo de colores mientras enfrenta nuevas emociones en la escuela.

"**El gran libro de las emociones**" de María Menéndez- Ponte. Es un libro que consta de 30 historias emotivas y divertidas para trabajar una variedad de emociones. Además trae fichas con recursos e ideas para gestionar las emociones en casa y en el cole tanto para los pequeños como para los más mayores. Las historias nos sirven para reflexionar acerca de nuestros sentimientos y estados de ánimo.

"**El pez arcoíris**" de Marcus Pfister: A través de la historia del pez arcoíris, este libro enseña sobre la importancia de compartir y la felicidad que proviene de hacer felices a los demás.

"**Bu**" de Emma Varela y la ilustradora tan maravillosa como es Misspink. Bu es un fantasma divertido y dulce, a través de él se tratan diferentes temas: los miedos, los fracasos, la amistad, la familia... Es un cuento muy sencillo lleno de amor.

El emocionómetro del Inspector Drilo de Susanna Isern. El Inspector Drilo y su ayudantes los Emis, tienen una misión: ayudar a los niños a entender y manejar sus emociones. Utilizan un "emocionómetro" para medir y comprender cómo se sienten los demás y así poder ofrecerles apoyo.

"**Cuentos para quererte mejor**" de Álex Rovira. Este libro presenta una colección de cuentos cortos que están diseñados para inspirar reflexión y promover el autoconocimiento y el amor propio. Cada cuento aborda temas relacionados con el bienestar emocional, la autoestima, las relaciones interpersonales y la búsqueda de la felicidad. A través de historias entrañables y personajes memorables, el autor invita a los lectores a explorar diferentes aspectos de sí mismos y a encontrar formas de amarse y aceptarse mejor a sí mismos y a los demás. Los cuentos ofrecen enseñanzas profundas y perspectivas valiosas que pueden ayudar a los lectores a cultivar una mayor comprensión y aprecio por sí mismos, así como a mejorar sus relaciones con los demás.

CUENTOS. DE 6 A 12 AÑOS



@delauladecampanilla

"El principito" de Antoine de Saint-Exupéry: Aunque es un clásico, este libro ofrece numerosas lecciones sobre la importancia de las relaciones interpersonales, la empatía y la comprensión de las emociones. Yo recomiendo este libro tanto para los niños como para los adultos.

"Yo voy conmigo" de Raquel Díaz Reguera: Una historia que promueve la autoaceptación y la confianza en uno mismo. Debería de ser un imprescindible en los colegios e institutos.

"El árbol de los abrazos" de Ignasi Blanch y Mariona Cabassa: Este libro muestra cómo los abrazos pueden transmitir diferentes emociones y cómo pueden ser reconfortantes en momentos difíciles.

"Sensibles" de Miriam Tirado. Desde muy pequeña, Martina a menudo se siente incómoda. Unas veces es por la luz, que la ciega, o por un ruido, que la asusta. Otras veces, es por las costuras de la ropa, que se le clavan y casi parece que tenga pinchos en la piel.

Aunque a veces es difícil ser tan sensible, Martina descubrirá que, en realidad, tiene un superpoder. Gracias a su sensibilidad, puede sentir, vivir y conectar con los demás con mayor intensidad.

Todos somos sensibles, en mayor o menor medida. Un cuento sobre la sensibilidad que nos permitirá abrazar lo que sentimos y vivir siendo nosotros mismos.

"Invisible" de Eloy Moreno. Podéis elegir la novela para los más mayores o elegir la adaptación que el mismo escritor ha hecho en formato cuento. La historia sigue a un joven llamado Elías, quien ha estado viviendo una vida invisible, pasando desapercibido para todos a su alrededor. A través de su narrativa, la novela aborda temas como la soledad, la incomunicación y la búsqueda de identidad en la sociedad moderna.

"De mayor quiero ser feliz" de Anna Morató. Son una colección de seis cuentos destinados a potenciar la positividad y la autoestima en los niños. Cada cuento presenta una historia diferente con personajes variados, situaciones diversas y enseñanzas únicas. Los temas centrales de los cuentos giran en torno a conceptos como la felicidad, la amistad, la autoaceptación, la superación de los miedos y la importancia de ser uno mismo. A través de narrativas estimulantes y personajes entrañables, los cuentos buscan transmitir mensajes positivos y constructivos que ayuden a los niños a desarrollar una actitud optimista hacia la vida y a fortalecer su confianza en sí mismos.